

Меню

24 Февраля		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Фрукты свежие /яблоко/			100	47	0,400	0,400	9,8
Салат розовый закат			100	120	1,55	10,08	5,51
Бутерброд горячий с сыром			30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат картофельный с огурцами			100	94	1,49	5,25	10,07
Суп с бобовыми и куриными грудками			250/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Медальоны из куриных грудок			95/5	362	25,45	20,30	1,100
Гуляш из говядины			50/50	231	15,19	17,67	2,84
Жаркое из птицы			150/40	260	11,91	10,69	29,09
Горбуша запечённая с сыром			80/10/10	238	21,11	15,63	3,22
Сосиски отварные			100	1,56	12,2	10,26	3,75
Сырники со сгущёнкой			140/40	487	38,83	12,66	52,804
ГАРНИРЫ							
Спагетти отварные			180	254	6,72	6,07	43,08
Капуста цветная отварная			180	114	5,42	6,04	9,10
Пюре картофельное			180	114	5,42	6,04	9,10
НАПИТКИ							
Компот из замороженной компотной смеси			200	46	0,13	0,023	11,15
Чай с сахаром			200/8	32			7,98
Хлеб ржано- пшеничный		93	20/20	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

